

## vhs aperitif – eine Kostprobe aus dem Herbst-Winter-Programm 2021/22

An sechs Tagen stellen Dozentinnen und Dozenten der vhs Wasserburg sich und ihre Kursangebote vor, geben Einblick in die Praxis und beantworten Fragen rund um ihren Volkshochschulkurs.

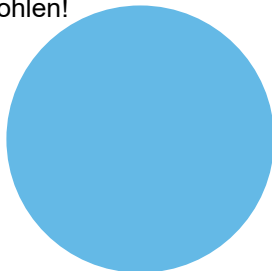
Ist Ungarisch wirklich unlernbar? Wie beweglich muss man für Qigong sein? Ist Yogalates ein neuer Joghurt oder eine Sportart? Wieviel Künstler:in steckt in mir? Singen, jodeln, durchs Internet surfen, im Wald baden ... Rund 500 Kurse gehen jedes Semester aufs Neue an den Start. Mit unserer Schnupperwoche möchten wir alle Interessierten dazu einladen, sich selbst ein Bild zu machen.

### „Schnupper-Zentrum“ Kaspar-Aiblinger-Platz 7

Lernen Sie unsere neuen Räume am Kaspar-Aiblinger-Platz kennen! Im sanierten Altbau im Herzen Wasserburgs macht Bildung richtig Spaß. Der große Saal mit Bühne und Parkett ist ideal für unsere Bewegungs- und Tanzkurse oder Veranstaltungen mit festlichem Charakter. Ein weiterer Mehrwert sind Küche sowie Umkleiden mit Dusche.

### Neugierig geworden? Dann kommen Sie zum Schnuppern – und nehmen Ihre Freunde gleich mit!

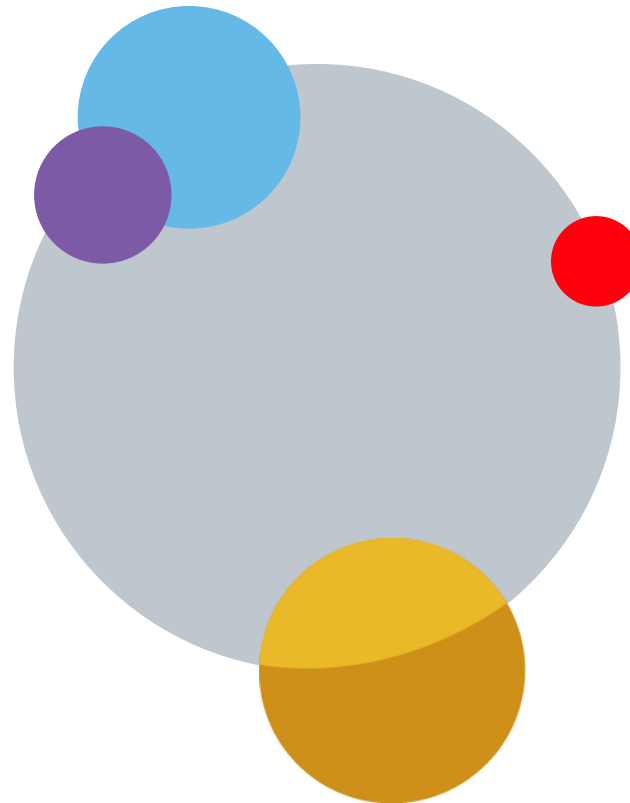
Anmeldung wird empfohlen!



vhs Wasserburg e.V.  
Geschäftsstelle  
Salzburger Str. 19  
83512 Wasserburg

Anmeldung:  
Tel.: 08071/4873  
info@vhs-wasserburg.de  
www.vhs-wasserburg.de

Unsere **Hygiene-Regeln** sowie **Infos** zu allen Schnupper-Angeboten finden Sie auf unserer Website [www.vhs-wasserburg.de](http://www.vhs-wasserburg.de).  
Im Falle eines Lockdowns wird ein Großteil der Kurse online durchgeführt werden. Angemeldete Teilnehmer:innen erhalten einen Zugangslink.



## vhs aperitif - Schnupperwoche 2.-7. August 2021



Kostenlos & unverbindlich Kurse testen

### Montag, 2. August 2021

08.30-09.30 Uhr: **Spanisch - Einstieg**

10.00-11.00 Uhr: **Spanisch für den Urlaub**

Dozentin: N.N.

19.00-20.00 Uhr: **Arabisch - Einstieg**

Dozent: Hassan Echcharif



16.00-16.30 Uhr: **Waldbaden? Einführung**

Dozentin: Manuela Diemand-Rath

16.30-17.30 Uhr: **Hatha Yoga**

Dozentin: Claudia Pleyer

18.00-19.00 Uhr: **Qigong**

Dozentin: Barbara Bauer



19.30-20.30 Uhr: **Jodeln**

Dozentin: Stefanie Weizenbeck



### Dienstag, 3. August 2021

08.00-09.00 Uhr: **Pilates**

Dozentin: Angela Hofstetter

09.30-10.30 Uhr: **Kundalini Yoga**

Dozentin: Angelika Gebhardt

16.30-17.30 Uhr: **Rücken-Fit**

Dozentin: Katharina Franz-Herrmann

18.00-19.00 Uhr: **Pilates**

Dozentin: Naomi Ostermeier



09.00-10.00 Uhr: **Weidenflechten\***

Dozentin: Angela Schreier

17.30-18.30 Uhr: **Weidenflechten\***

Dozentin: Angela Schreier



11.30-12.30 Uhr: **Italienisch im Restaurant**

Dozentin: Angela Pillatzki

19.30-20.30 Uhr: **Französisch Conversation**

Dozentin: Yana Davenne



### Mittwoch, 4. August 2021

09.00-10.00 Uhr: **PC, Tablet, Smartphone – der Einstieg \*\***

10.30-11.00 Uhr: **EDV-Kurs – aber welcher?\***

11.30-12.30 Uhr: **Webinar, Live-Stream & Co. – Überblick Online-Formate\*\***

Dozentin jeweils Elke Sachseder



09.00-10.00 Uhr: **Qigong**

Dozentin: Sonja Herzhoff

10.15-11.15 Uhr: **Qigong**

Dozentin: Sonja Herzhoff

16.00-16.30 Uhr: **Waldbaden? Einführung**

Dozentin: Manuela Diemand-Rath

17.00-17.45 Uhr: **Die Neue Rückenschule**

Dozentin: Ursula Küspert

18.15-18.45 Uhr: **Faszientraining - Einführung**

Dozentin: Ursula Küspert

19.30-20.30 Uhr: **Yogalates**

Dozentin: Elke Sachseder



16.30-17.30 Uhr: **Englisch - It's tea time**

Dozentin: Susanne Witzenzellner

18.00-19.00 Uhr: **Warum Latein?**

Dozentin: Susanne Witzenzellner

19.30-20.30 Uhr: **Japanisch - Einstieg**

Dozentin: Sakie Torii-Schlitzer



### Donnerstag, 5. August 2021

09.00-10.00 Uhr: **Yogalates**

Dozentin: Elke Sachseder

10.30-11.00 Uhr: **Faszientraining - Einführung**

Dozentin: Ursula Küspert

18.00-19.00 Uhr: **Hatha Yoga**

Dozentin: Ulrike Roth



09.00-10.00 Uhr: **Ungarisch für die Reise**

Dozentin: Dr. Agnes Matrai



19.30-20.30 Uhr: **Französisch – Einstieg**

Dozentin: Yana Davenne

16.00-17.00 Uhr: **PC, Tablet, Smartphone – der Einstieg \*\***

17.30-18.00 Uhr: **EDV-Kurs – aber welcher?\***

18.30-19.30 Uhr: **Webinar, Live-Stream & Co. – Überblick Online-Formate\*\***

Dozentin jeweils Elke Sachseder



15.00-16.00 Uhr: **Aquarellmal-Techniken\***

Dozentin: Clara Thiele

16.30-17.30 Uhr: **Watercolour – Blumen\***

Dozentin: Clara Thiele

19.30-20.30 Uhr: **Singen kann jede/r**

Dozentin: Barbara Baier



### Freitag, 6. August 2021

09.00-10.00 Uhr: **Fit in den Tag**

Dozentin: Frieda Schrank

14.00-15.00 Uhr: **Let's dance - Gesellschaftstänze**

Dozent: Peter Lisowski

15.15-16.15 Uhr: **Let's dance - Gesellschaftstänze**

Dozent: Peter Lisowski

18.00-19.00 Uhr: **Oriental Move**

Dozentin: Katharina Franz-Herrmann



### Samstag, 7. August 2021

09.30-10.30 Uhr: **Jodeln**


Dozentin: Stefanie Weizenbeck



*\*Anmeldung wegen Materialplanung notwendig!*

*Es fallen ca. € 2,00 Materialkosten an.*

*\*\*Kursort: vhs Salzburger Str. 19*

Alle Schnupperangebote - außer  - finden in den vhs-Räumen am **Kaspar-Aiblinger-Platz 7** statt.